

Krobia, 30.06.2023r.

Harmonogram planowanych działań realizowanych w ramach projektu „Krobskie Centrum Usług Społecznych” realizowanego w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014-2020 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego

Nr zadania	Nazwa zadania	Miejsce i czas realizacji	Rodzaj wsparcia	Termin realizacji
Zadanie Nr 1	Mieszkanie chronione i wspomagane (treningowe)	Indywidualne poradnictwo prawne świadczone będzie w siedzibie Krobskiego Centrum Usług Społecznych w Krobi w godzinach 9-14	Indywidualne poradnictwo prawne	1-31.07.2023r.
			Indywidualne poradnictwo psychologiczne	1-31.07.2023r.
1-31.05.2023r. 1-31.05.2023r.	Klub Seniora	Wsparcie świadczone będzie w siedzibie Krobskiego Centrum Usług Społecznych w Krobi w godzinach 17-19	Indywidualne poradnictwo prawne	1-31.07.2023r.
			Indywidualne poradnictwo psychologiczne	1-31.07.2023r.
			Zajęcia z zakresu kultury fizycznej	
			- joga	4, 11, 18, 25.07.2023r.
			- zumba	3, 10, 17, 24.07.2023r.
			- basen	11, 21.07.2023r.
- zajęcia ruchowe pn. Gimnastyka dla seniora	7.07.2023r.			
Zajęcia prozdrowotno-terapeutyczne				
Zajęcia w Sali doświadczeń sensorycznych	5, 12.07.2023r.			
Zajęcia usprawniające - rehabilitacyjne	3, 10, 12, 17, 19, 24, 26.07.2023r.			
Zajęcia związane z działalnością				

			<p>kulturową</p> <p>Kino</p> <p>Kino plenerowe</p> <p>Krótką historią kina polskiego – cykl filmów</p>	<p>4.07.2023r.</p> <p>7.07.2023r.</p> <p>25.07.2023r.</p>
			<p>Wykłady związane z edukacją prozdrowotną</p> <p>Wykład z zakresu profilaktyki zdrowia seniorów – cukrzyca, problemy z ciśnieniem</p>	<p>27. 07.2023r</p>
			<p>Rozwijanie umiejętności i indywidualnych zainteresowań seniorów</p> <p>Warsztaty kosmetyczne</p> <p>Warsztaty kulinarne</p> <p>Warsztaty krawieckie</p>	<p>3.07.2023r.</p> <p>7.07.2023r.</p> <p>18.07.2023r.</p>